

خلاصه‌ای از هزینه‌های زندگی ماه دسامبر ۲۰۲۳ در شهر استکهلم سوئد

• هزینه ماهانه یک خانواده چهار نفره بدون اجاره، ۳۵۹۶۲ کرون است.

• هزینه ماهانه یک فرد مجرد بدون اجاره، ۹۸۰۱ کرون است.

هزینه ماهانه اجاره مسکن:

(نوسان قیمتی)

آپارتمان (یک خوابه) در مرکز شهر

آپارتمان (یک خوابه) خارج از مرکز

آپارتمان (سه اتاق خواب) در مرکز شهر

آپارتمان (سه اتاق خواب) خارج از مرکز

هزینه رستوران:

غذا، رستوران ارزان

غذا برای ۲ نفر، رستوران متوسط، سه وعده غذایی

غذا در مک دونالد (یا غذای ترکیبی معادل آن)

کاپوچینو (معمولی)

نوشابه/پپسی (بطری ۳۳۰ میلی لیتری)

آب (بطری ۳۳۰ میلی لیتری لیتری)

۱۲۰ کرون (۹۰ تا ۱۹۵)

۸۰۰ کرون (۵۰۴ تا ۱۲۵۰)

۹۳ کرون (۸۲ تا ۱۰۷)

۴۳ کرون (۲۱ تا ۶۰)

۲۲ کرون (۱۲ تا ۳۵)

۲۰ کرون (۱۵ تا ۳۰)

هزینه خواربار:

شیر معمولی (۱ لیتر)

نان سفید تازه (۵۰۰ گرم)

برنج سفید (۱ کیلوگرم)

تخم مرغ معمولی (۱۲ عددی)

پنیر محلی (۱ کیلوگرم)

فیله مرغ (۱ کیلوگرم)

گرد ران گوشت گاو (۱ کیلوگرم)

۱۵ کرون (۱۰ تا ۲۰)

۲۷ کرون (۱۵ تا ۴۰)

۳۱ کرون (۲۰ تا ۴۵)

۳۸ کرون (۲۱ تا ۵۰)

۱۰۵ کرون (۶۶ تا ۱۸۰)

۱۰۸ کرون (۵۰ تا ۱۶۵)

۱۶۹ کرون (۱۰۰ تا ۲۹۹)

سیب (۱ کیلوگرم)	۳۰ کرون (۱۵ تا ۴۰)
موز (۱ کیلوگرم)	۲۵ کرون (۱۸ تا ۳۳)
پرتقال (۱ کیلوگرم)	۲۷ کرون (۱۷ تا ۴۵)
گوجه فرنگی (۱ کیلوگرم)	۴۰ کرون (۲۰ تا ۶۴)
سیب زمینی (۱ کیلوگرم)	۱۵ کرون (۱۰ تا ۲۰)
پیاز (۱ کیلوگرم)	۱۵ کرون (۱۰ تا ۲۵)
کاهو (۱ سر)	۲۲ کرون (۱۵ تا ۳۵)
آب (بطری ۱,۵ لیتری)	۱۵ کرون (۹ تا ۲۵)
سیگار Marlboro (بسته ۲۰ تایی)	۷۰ کرون (۶۳ تا ۸۰)

هزینه حمل و نقل:

بلیط یک طرفه (حمل و نقل محلی)	۳۵ کرون (۲۷ تا ۴۰)
کارت ماهانه (قیمت عادی)	۸۳۵ کرون (۶۲۴ تا ۱۰۰۰)
ورودی تاکسی (تعرفه معمولی)	۶۰ کرون (۴۸ تا ۱۰۰)
تاکسی ۱ کیلومتر (تعرفه معمولی)	۱۹ کرون (۱۳ تا ۴۱)
تاکسی ۱ ساعت انتظار (تعرفه عادی)	۵۹۰ کرون (۴۰۰ تا ۷۲۰)
بنزین (۱ لیتر)	۲۱ کرون (۱۸ تا ۲۳)
فولکس واگن گلف ۱,۴	۲۵۴۹۰۰ کرون (۲۳۷۰۰۰ تا ۳۲۰۰۰۰)
تویوتا کرولا سدان ۱,۶	۲۷۰۰۰۰ کرون (۲۳۰۰۰۰ تا ۳۴۹۰۰۰)

هزینه ماهانه انرژی و مخابرات:

پایه (برق، گرمایش، سرمایش، آب، زباله) برای ۸۵ متر مربع آپارتمان	۱۰۲۳ کرون (۴۶۰ تا ۲۲۶۷)
طرح خدمات موبایل ماهانه با مکالمه و ده گیگا بایت اینترنت	۲۹۷ کرون (۱۹۹ تا ۳۰۰)
اینترنت (۶۰ مگابایت بر ثانیه یا بیشتر، داده نامحدود، کابل/ADSL)	۳۱۸ کرون (۲۰۰ تا ۴۷۹)

هزینه ورزش و اوقات فراغت:

باشگاه بدنسازی، هزینه ماهانه برای یک بزرگسال	۳۷۵ کرون (۲۵۰ تا ۵۶۵)
اجاره زمین تنیس (۱ ساعت آخر هفته)	۲۶۰ کرون (۱۶۰ تا ۴۰۰)
سینما، اکران بین‌المللی، ۱ صندلی	۱۵۰ کرون (۱۲۰ تا ۲۰۰)

هزینه مراقبت از کودکان:

پیش دبستانی (یا مهدکودک)، تمام روز، خصوصی، ماهانه برای یک کودک	۱۳۸۹ کرون (۱۰۰۰ تا ۱۶۵۰)
دبستان بین‌المللی، سالانه برای یک کودک	۳۴۱۸۴ کرون (۱۴۹۰۰ تا ۱۰۰۰۰۰)

هزینه پوشاک و کفش:

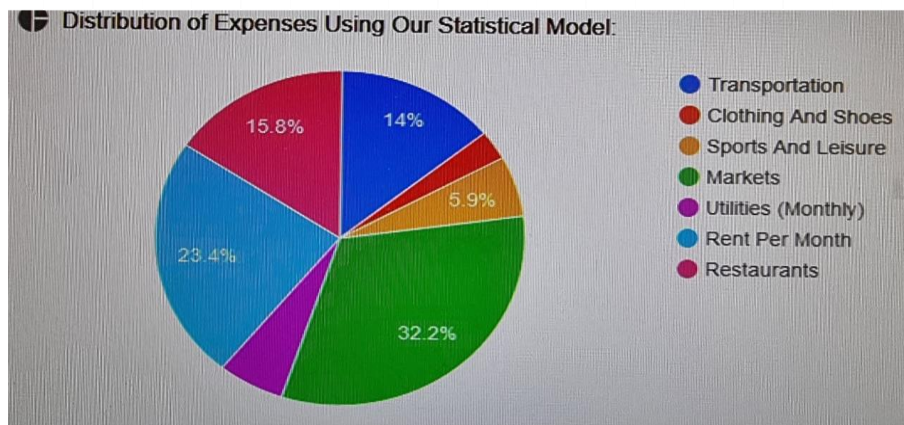
یک شلوار جین	۸۷۱ کرون (۴۰۰ تا ۱۲۰۰)
یک لباس تابستانی در فروشگاه زنجیره‌ای	۳۸۷ کرون (۲۰۰ تا ۶۰۰)
یک جفت کفش نایک برای دویدن (معمولی)	۹۲۵ کرون (۶۰۰ تا ۱۳۰۰)
یک جفت کفش اداری چرم مردانه	۱۲۹۶ کرون (۷۰۰ تا ۲۰۰۰)

قیمت خرید آپارتمان:

قیمت هر متر مربع آپارتمان در مرکز شهر	۵۷۹۲۳ کرون (۳۱۰۰۰ تا ۱۱۰۰۰۰)
قیمت هر متر مربع آپارتمان در خارج از مرکز	۳۵۹۴۰ کرون (۲۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰)

حقوق و دستمزد:

متوسط حقوق ماهانه خالص (پس از کسر مالیات)	۲۸۲۳۷ کرون
درصد نرخ بهره سالانه وام مسکن، برای ۲۰ سال نرخ ثابت	۴,۰۶ درصد (۲,۰ تا ۴,۸)



منبع:

Numbeo.com/cost-of-living/in/Stockholm

- بنا بر اعلام مرکز آمار سوئد، در حال حاضر نرخ تورم بر اساس CPI به میزان ۶,۵ درصد می‌باشد. همچنین طبق نرخ‌های مندرج در سایت بانک مرکزی، هر یورو معادل ۱۱,۳۳ کرون و هر دلار معادل ۱۰,۴۲ کرون می‌باشد.